

Дії у разі надзвичайних ситуацій



ШАНОВНІ КЕРІВНИКИ, СПЕЦІАЛІСТИ ПІДПРИЄМСТВ !

Україна протистоїть російській агресії з 2014 року. За цей час ми зміцнили нашу оборону. Проте Україна буде добре підготовлена тоді, коли будуть добре підготовлені її громадяни.

Важливо знати, що може зробити кожен із нас у надзвичайних умовах.

Дізнатись про повітряну тривогу або обстріл можна з офіційних джерел:

- Сигнал «УВАГА ВСІМ» подається гудками підприємств через гучномовці та гудками транспортних засобів (зокрема, з автомобілів ДСНС, обладнаних гучномовцями);

- на офіційному каналі Viber «СИРЕНА СИНЕЛЬНИКОВЕ»
[https://invite.viber.com/?g2=AQAo3JUJk4aHAK7PDQ6F3TGO5Y6Xz1vLR6JDWoL9XIUF0Bg vJD8Dr70NrGOITiMr](https://invite.viber.com/?g2=AQAo3JUJk4aHAK7PDQ6F3TGO5Y6Xz1vLR6JDWoL9XIUF0Bg vJD8Dr70NrGOITiMr;);

- на офіційному каналі Telegram «СИРЕНА ДНІПРО»
https://t.me/sirena_dp.

У разі надзвичайної ситуації низка закладів таких як магазини, аптеки, банки можуть бути зачинені. Подбайте про те, щоб удома був запас, їжі, води, медикаментів, готівкових грошей та потрібних вам речей.

Перевірте, чи є у вас: запас продуктів тривалого зберігання, питна та технічна вода, аптечка, готівкові гроші, ліхтарики, запасні батарейки до них, свічки, газовий пальник із запасними балонами для приготування їжі, вогнегасник, теплі ковдри, спальні мішки, тривожна валіза на випадок евакуації або переходу в укриття.

Якщо ви живете в приватному будинку, обладняйте найпростіше укриття у власному підвалі.

Якщо ви мешкаєте в багатоповерхівці, чи не маєте можливості дістатись укриття, найбезпечнішим місцем в будинку є кімната за двома стінами від вулиці без вікон. Це може бути коридор, передпокій або ванна, якщо вона знаходиться всередині квартири. А найнебезпечніші кімнати - бічні. Перша стіна бере на себе силу вибуху. Друга стіна приймає на себе осколки.



Дії у разі хімічної атаки або аварії

1. Щільно зачинити вікна та двері, вентиляційні отвори, димоходи.
2. Заклеїти щілини у вікнах папером чи скотчем.
3. Увімкнути телевізор чи радіо для отримання подальших вказівок.
4. Попередити близьких про небезпеку та можливу евакуацію.
5. Вимкнути побутові прилади та газ.

У разі евакуації під час хімічної атаки або аварії потрібно:

1. Взяти з собою аптечку.
2. Одягнутись так, щоб залишилося якомога менше відкритої шкіри.
3. Використовувати протигази або **ватно-марлеві пов'язки**, змочені водою або краще **2-5 % розчином питної соди (при ураженні хлором)**, оцтової або **лимонної кислоти (при ураженні аміаком)**.
4. Залишити приміщення, використовуючи сходи.
5. Не торкатись ніяких предметів, не ступати у калюжі.
6. Не їсти й не пити нічого.

У разі аварій з викидом хлору намагайтеся **пересуватися по підвищеннях**, у разі **викиду аміаку — низинами**. Якомога швидше залиште зону ураження, **рухаючись поперек потоку повітря чи вітру**.

Дії у випадку радіаційної аварії

- Негайно укрийтеся в будинку. Стіни цегляного будинку послаблюють іонізуюче випромінювання в у 10 разів.
- Не панікуйте, слухайте повідомлення органів влади з питань надзвичайних ситуацій.
- Закрийте та заблокуйте всі вікна та двері в приміщенні.
- Зніміть верхній шар одягу. Помістіть одяг у пластиковий пакет або герметичний контейнер і тримайте його подалі від людей і домашніх тварини.
- Помийтесь. Якщо така можливість є, прийміть душ з милом, голову помийте шампунем. Одягніть чистий одяг.
- Безпечною є їжа з герметичних контейнерів (консерви, банки, пляшки, коробки тощо). Також безпечною є їжа, яка зберігалася у холодильнику або морозильній камері.
- Кип'ятіння водопровідної води не позбавляє від радіоактивних речовин. Тож майте запас води у пляшках чи інших герметичних контейнерах. Напої у холодильнику теж безпечні для вживання.

Йодна профілактика

Звичайний **розчин 5% йоду** у відповідному дозуванні треба **накапати у тепле молоко чи воду** та випити:

- Люди старше 14 років: 40 крапель.
- Діти від 5 до 14 років: 20 крапель.
- Дітям молодше 5 років приймати йод всередину не можна. У такому разі необхідне дозування йоду слід розвести водою та нанести на різні ділянки шкіри йодною сіткою.

Важливо! Мова йде про спеціальну **профілактичну дозу йоду при радіації**. Це величезна доза, яка дуже сильно перевищує добову потребу організму в цьому елементі. Тому пити таким чином йод можна **лише 1 раз**, повторювати цю процедуру не можна, і лише при реальній загрозі радіоактивного зараження.